

# 新北市新店及人非營利幼兒園 111 學年度作息時間表

| 時間/星期       | 一   | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 7:30~8:30   | 入園時間  |   |   |   |   |
| 8:30~9:00   | 認知探索、自由操作   |   |   |   |   |
| 9:00~9:30   | 營養點心  |   |   |   |   |
| 9:30~11:30  | 出汗性大肌肉活動 40 分鐘<br>主題活動<br>(團體時間、分組時間、個別活動)<br>學習區時間 |   |   |   |   |
| 11:30~12:30 | 午餐時間  |   |   |   |   |
| 12:30~13:00 | 潔牙/故事時間/寢具準備  |   |   |   |   |
| 13:00~14:30 | 甜蜜午睡  |   |   |   |   |
| 14:30~14:50 | 寢具收拾/儀容整理   |   |   |   |   |
| 14:50~15:20 | 營養點心  |   |   |   |   |
| 15:20~16:00 | 一日活動回顧  |   |   |   |   |
| 16:00       | 放學時間  |   |   |   |   |